

## «ЧЕСНОЧНИЦЫ – ОДНА ИЗ МЕР ПРОФИЛАКТИКИ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ»



*Сезон простуды и гриппа открыт!*

*Начинаем готовиться к сезону болезней, а как известно, самым эффективным средством в борьбе с болезнями остается профилактика.*

*Чеснок является старейшим из известных лекарственных растений. Особенно он незаменим при лечении простудных заболеваний. Если кому-то не нравится его вкус, можно порезать несколько долек на блюде и поставить около себя. Чем чаще вы будете вдыхать чесночный аромат, тем скорее выздоровеете. Как правило, маленьких деток очень тяжело заставить кушать чеснок. Им он кажется горьким и невкусным. И дышать им вряд ли понравится. Но из этой ситуации очень легко найти выход.*

*Для изготовления потребуется контейнер от игрушки — киндер-сюрприза. Положите в него нарезанные дольки чеснока, закройте и сделайте со всех сторон дырочки. Лечебный кулон подвесьте на шнурок. Ребенок будет вдыхать пары чеснока, это, как известно, отличная профилактика во время эпидемии гриппа, ОРЗ.*



*На самом деле — это прекрасное занятие для всей семьи. Амулеты можно раскрасить: для мальчиков можно сделать окрас, как у футбольного мяча, для девочек — в виде разноцветного кулона, в общем, полет фантазии не ограничен, импровизируйте.*





*Вешать на шею желательно, но не обязательно, можно положить в карман.*

*И не бойтесь запаха, собеседнику он не будет помехой, если не подсовывать ему под нос.*

*Материалы: капсула от киндера, шило, тесьма или шнурок, чеснок.*

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

