

«ЧЕСНОЧНИЦЫ – ОДНА ИЗ МЕР ПРОФИЛАКТИКИ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ»



Сезон простуды и гриппа открыт!

Начинаем готовиться к сезону болезней, а как известно, самым эффективным средством в борьбе с болезнями остается профилактика.

Чеснок является старейшим из известных лекарственных растений. Особенно он незаменим при лечении простудных заболеваний. Если кому-то не нравится его вкус, можно порезать несколько долек на блюде и поставить около себя. Чем чаще вы будете вдыхать чесночный аромат, тем скорее выздоровеете. Как правило, маленьких деток очень тяжело заставить кушать чеснок. Им он кажется горьким и невкусным. И дышать им вряд ли понравится. Но из этой ситуации очень легко найти выход.

Для изготовления потребуется контейнер от игрушки — киндер-сюрприза. Положите в него нарезанные дольки чеснока, закройте и сделайте со всех сторон дырочки. Лечебный кулон повесьте на шнурок. Ребенок будет вдыхать пары чеснока, это, как известно, отличная профилактика во время эпидемии гриппа, ОРЗ.



На самом деле — это прекрасное занятие для всей семьи. Амулеты можно раскрасить: для мальчиков можно сделать окрас, как у футбольного мяча, для девочек — в виде разноцветного кулона, в общем, полет фантазии не ограничен, импровизируйте.





Вешать на шею желательно, но не обязательно, можно положить в карман.

И не бойтесь запаха, собеседнику он не будет помехой, если не подсовывать ему под нос.

Материалы: капсула от киндера, шило, тесьма или шнурок, чеснок.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

